



Inschrijfformulier

Bijscholing in Breathworks Mindfulness for Health bij chronische pijn, ziekte en stress

Ik meld mij aan voor de Bijscholing in Breathworks Mindfulness for Health Training, vrijdag 12 tot en met zondag 14 januari 2018 te 's Hertogenbosch.

Personalia

Achternaam : Dhr. / Mevr.

Voorletters : Titel:

Roepnaam :

Geboortedatum :

Privé Adres :

Postcode en plaats : Land:

Tel. privé : Mobiel :

E-mail privé :

Werk

Factuur op werkadres: Ja / Nee

Organisatie :

Postcode en plaats : Land:

Tel. werk :

E-mail werk :

Beroep/functie :

Beantwoording van onderstaande vragen op pagina 2 is niet verplicht, maar zal de workshopleiders helpen om de bijscholing zo goed mogelijk op de cursisten af te stemmen.

Hoogst genoten opleiding:

Ervaring met meditatie: (hoe lang, in welke meditatietraditie, retraite ervaring)

.....
.....
.....
.....

Ervaring met lichaamswerk: (yoga, relaxatie, etc.)

.....
.....
.....
.....

Heeft u zelf een acht-weekse mindfulnesstraining Breathworks, MBSR of MBCT gevolgd?
(bij wie en wanneer)

.....
.....
.....

Bent u in opleiding tot/geschoold/werkzaam als mindfulnesstrainer?
(welk scholingstraject, welke doelgroep)

.....
.....
.....
.....

Heeft u in uw beroepsuitoefening te maken met mensen met lichamelijke pijn en ziekte?

.....
.....
.....
.....

Heeft u in uw persoonlijk leven te maken met pijn en ziekte?
Zijn er fysieke en/of mentale omstandigheden die van invloed kunnen zijn op deelname?

.....
.....
.....

Inbegrepen in de bijscholing is:

- Koffie/thee en lunch tijdens de drie opleidingsdagen

Niet inbegrepen in de bijscholing is:

- Avondmaaltijden en eventuele overnachtingen tijdens de opleidingsdagen.
- Aanschaf van een van de boeken van Vidyamala Burch

Duur, data en tijden van de bijscholing.

De bijscholing duurt drie dagen, van 12 tot en met 14 januari 2018, van 9.30 tot 17.00 uur.

Voorwaarde voor het kunnen volgen van de bijscholing:

Deze bijscholing is toegankelijk voor mindfulnessstrainers, professionals die werken met elementen van MBSR en MBCT in hun beroepsuitoefening en professionals in de gezondheidszorg. Voor zorgprofessionals is bekendheid met meditatiebeoefening of yoga/lichaamswerk een voorwaarde.

Deze bijscholing kent geen verplichte voorbereiding en is vooral gericht op ervaren. Wel kun je je ervaring verdiepen door vooraf een van de boeken van Vidyamala Burch te lezen: Aandacht voor Pijn (Engels: Living Well with Pain and Illness), of Mindfulness for Health (Engels).

Afronding van de bijscholing:

Na het bijwonen van de volledige bijscholing ontvangt u een bewijs van deelname.

Deze bijscholing geeft u geen recht om de titel Breathworkstrainer te voeren.

Annuleringsregeling:

- Bij annulering tot 4 weken vóór aanvang van de bijscholing wordt een bedrag van 25 euro gerekend.
- Bij annulering tussen 4 en 2 weken vóór aanvang van de bijscholing wordt 50 % van de kosten, te weten 275 euro, in rekening gebracht.
- Bij annulering binnen 2 weken vóór aanvang van de bijscholing of tijdens de bijscholing is geen restitutie mogelijk en betaalt u het volledige bedrag van 550 euro.
- U kunt in overleg voor een vervanger zorgen, mits deze aan de voorwaarden voldoet.

Tarief en facturering:

De kosten voor de bijscholing bedragen 550 euro.

De factuur wordt verstuurd door het Instituut voor Mindfulness en dient vóór aanvang van de bijscholing voldaan te zijn.

Verzendadres inschrijfformulier:

Schriftelijk naar I. van den Hout, Scheepstimmermanstraat 74, 1019WZ Amsterdam.

Ingescand per mail naar ingridvandenhout@hetnet.nl

Ik meld mij aan voor de Bijscholing Breathworks Mindfulness for Health**Ik ben accoord met de voorwaarden en de annuleringsregeling****Datum:****Naam:****Plaats:****Handtekening:**